


Título de experto en   
Insuficiencia Cardíaca  
para **Atención Primaria**

 [www.expertoicap.com](http://www.expertoicap.com)

**Directoras científicas:**

Dra. María G. Crespo Leiro. *Complejo Hospitalario Universitario A Coruña. CIBERCV*

Dra. M<sup>a</sup> Isabel Egocheaga Cabello. *Centro de Salud Isla de Oza. Madrid*



Con la colaboración de



**DOSSIER INFORMACIÓN GENERAL**



## PRESENTACIÓN DEL CURSO ONLINE

La **insuficiencia cardíaca (IC)** es uno de los problemas de salud más importantes a los que nos enfrentamos en la actualidad. Es una patología crónica, con prevalencia creciente y que se asocia a una elevada morbilidad. Los avances sustanciales que ha habido en el tratamiento de la IC en los últimos años mejoran la supervivencia y calidad de vida de estos pacientes, pero, por otra parte, han supuesto una mayor complejidad en el manejo de esta enfermedad.

La atención a los pacientes con IC ha de ser integral y multidisciplinar. Esto incluye un diagnóstico correcto y precoz, optimización del tratamiento, prevención de descompensaciones, identificación de pacientes susceptibles de terapias especiales, educación sanitaria de pacientes y cuidadores y finalmente cuidados paliativos. La participación del médico de Atención Primaria en este enfoque multidisciplinar es esencial.

Aunque puntualmente estos pacientes pueden necesitar de la atención de otros especialistas (ej. cardiólogos) para la mayor parte de los pacientes el cuidado fundamental es responsabilidad de Atención Primaria. El objetivo de este curso es proporcionar un programa de formación intensivo y ameno sobre IC dirigido al médico de Atención Primaria con la idea de que le ayude a ser el elemento central del cuidado de estos pacientes.

**Son 21 temas agrupados en 7 módulos.** Su estructura favorece que el aprendizaje sea eminentemente interactivo y con un enfoque muy práctico, reflejando los problemas más frecuentes de la práctica clínica diaria. Los alumnos podrán participar en foros de discusión, donde estarán disponibles los profesores de cada módulo. El profesorado es un nutrido grupo de cardiólogos y médicos de atención primaria con acreditada experiencia en IC que estamos seguros proporcionarán una visión acertada para mejorar el conocimiento y habilidades para la atención de estos pacientes.



**María G. Crespo Leiro**

**Directora científica del curso**

Complejo Hospitalario Universitario A Coruña. CIBERCV



**Dra. Isabel Egocheaga Cabello**

**Profesora/Tutora de Medicina en la Universidad Francisco de Vitoria**

Centro de Salud Isla de Oza. Madrid



## PROGRAMA



### MÓDULO 1. DEFINICIÓN, DIAGNÓSTICO Y ETIOLOGÍA DE INSUFICIENCIA CARDIACA (IC)

Del 18 de febrero al 17 de marzo de 2019

#### **Tema 1. Definición, Diagnóstico y Clasificación de IC.**

Maria G. Crespo Leiro. Cardióloga. Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña

#### **Tema 2. Etiología. Factores desencadenantes.**

José M<sup>a</sup> Verdú Rotellar. Médico Atención Primaria. CAP Sant Martí de Provençals.  
Barcelona

#### **Tema 3. Pruebas Complementarias en el Diagnóstico de IC.**

Raquel Marzoa Rivas. Cardiólogo. Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña



### MÓDULO 2: TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO

Del 18 de marzo al 14 de abril de 2019

#### **Tema 4: Fármacos en IC con Fracción de Eyección (FE) reducida.**

Eduardo Barge Caballero. Cardiólogo. Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña

#### **Tema 5: Fármacos en IC con FE preservada.**

Juan Carlos Obaya Rebollar. Médico Atención Primaria. Centro de Salud Chopera,  
Alcobendas. Madrid

#### **Tema 6. Seguimiento del tratamiento farmacológico: Titulación y monitorización de tratamiento farmacológico en la práctica clínica.**

José Polo García. Médico Atención Primaria. Centro de Salud Casar de Cáceres.



### MÓDULO 3. ARRITMIAS. DISPOSITIVOS IMPLANTABLES. TRATAMIENTO NO FARMACOLÓGICO. EJERCICIO FÍSICO

Del 29 de abril al 26 de mayo de 2019

#### **Tema 7. Arritmias frecuentes en IC. Fibrilación auricular. Anticoagulación.**

##### **Antiarrítmicos.**

Manuel López Pérez. Cardiólogo. Complejo Hospitalario Universitario de Ferrol

#### **Tema 8. Dispositivos intracardíacos: Desfibrilador implantable (DAI) y Terapia de Resincronización cardíaca (TRC) en IC.**

Nicolás Manito Lorite. Cardiólogo. Hospital Universitario de Bellvitge. Barcelona

#### **Tema 9. Actividad Física y recomendaciones nutricionales en IC.**

Yasmín Drak Hernández. Cardióloga. Centro de Salud Los Rosales. Madrid



**MÓDULO 4. INSUFICIENCIA CARDIACA AGUDA Y DESCOMPENSACIÓN DE IC CRÓNICA.**  
Del 27 de mayo al 23 de junio de 2019

**Tema 10: Definición de IC aguda. Clasificación y estratificación del riesgo. Transición de cuidados.**

Luis de la Fuente Galán. Cardiólogo. Hospital Clínico Universitario. Valladolid

**Tema 11: Tratamiento rápido del paciente con IC aguda o descompensada.**

Juan Delgado Jiménez. Cardiólogo. Hospital Doce de Octubre. Madrid

Adriana Rodríguez Chaverri. Hospital Doce de Octubre. Madrid

**Tema 12: Cuidados y Seguimiento del paciente tras un episodio de descompensación.**

María Sanz Almazán. Médico Atención Primaria. Centro de Salud de Riaza. Segovia



**MÓDULO 5. COMORBILIDAD Y MULTIDISCIPLINARIEDAD. PLAN INDIVIDUAL DE CUIDADOS.**  
Del 16 de septiembre al 13 de octubre de 2019

**Tema 13. Co-morbilidad más relevante en IC.**

Vanesa Domenech Miguel. Centro de Salud El Reston. Valdemoro, Madrid

**Tema 14: Diabetes e hipertensión en la IC.**

Enrique Martín Rioboó. Médico Atención Primaria. UGC Poniente. Córdoba

**Tema 15: Disfunción renal en IC.**

Silvia López Fernández. Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada



**MÓDULO 6. IC AVANZADA O REFRACTARIA.**  
Del 14 de octubre al 17 de noviembre de 2019

**Tema 16. IC refractaria. Definición: Opciones farmacológicas y no farmacológicas.**

Beatriz Díaz Molina. Cardióloga. Hospital Central de Asturias

**Tema 17. Terapias avanzadas: Cuidados post-Trasplante cardíaco.**

Gonzalo Barge Caballero. Cardiólogo. Complejo Hospitalario Universitario A Coruña

**Tema 18. Terapias avanzadas: Cuidados post-Asistencia Mecánica Circulatoria.**

David Couto Mallón. Cardiólogo. Complejo Hospitalario Universitario A Coruña

**Tema 19. Cuidados paliativos. Cuidados de paciente terminal**

Sergio Cinza Sanjurjo. Médico Atención Primaria. Centro de Salud Porto do Son. A Coruña



Título de experto en   
**Insuficiencia Cardíaca**  
para **Atención Primaria**  
[www.expertoicap.com](http://www.expertoicap.com)

Organiza:



Con la colaboración de



**MÓDULO 7. PROCESO ASISTENCIAL DE LA IC**  
Del 18 de noviembre al 8 de diciembre de 2019

---

**Tema 20: Programa de Atención Integral de IC.**

Luis Almenar Bonet. Cardiólogo. Hospital Universitario y Politécnico de La Fe. Valencia

**Tema 21: Seguimiento conjunto con Cardiología - AP. Criterios de derivación.**

M<sup>a</sup> Isabel Egocheaga Cabello. Médico de Atención Primaria. Centro de Salud Isla de Oza.  
Madrid



**EXAMEN FINAL**  
Del 9 al 15 de diciembre de 2019



## CALENDARIO ACADÉMICO

**Febrero 2019**

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

**Marzo 2019**

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

**Módulo 1.** Definición, diagnóstico y etiología de insuficiencia cardíaca (ic)  
*Del 18/02 al 17/03 de 2019*

**Módulo 2.** tratamiento farmacológico.  
*Del 18/03 al 14/04 de 2019*

**Período vacacional**  
*Del 15/04 al 28/04 de 2019*

**Módulo 3.** Arritmias. Dispositivos implantables. Tratamiento no farmacológico. Ejercicio físico  
*Del 29/04 al 26/05 de 2019*

**Módulo 4.** Insuficiencia cardíaca aguda y descompensación de ic crónica.  
*Del 27/05 al 23/06 de 2019*

**Período vacacional**  
*Del 24/06 al 15/09 de 2019*

**Módulo 5.** Comorbilidad y multidisciplinariedad. Plan individual de cuidados.  
*Del 16/09 al 13/10 de 2019*

**Módulo 6.** Ic avanzada o refractaria.  
*Del 14/10 al 17/11 de 2019*

**Módulo 7.** Proceso asistencial de la ic  
*Del 18/11 al 08/12 de 2019*

**Examen del curso.**  
*Del 09/12 al 15/12 de 2019*

**Abril 2019**

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

**Mayo 2019**

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

**Junio 2019**

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

**Septiembre 2019**

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

**Octubre 2019**

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

**Noviembre 2019**

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

**Diciembre 2019**

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29



## OBJETIVOS



### OBJETIVO GENERAL

Desarrollar un programa intenso de formación avanzada para médicos de Atención Primaria sobre la insuficiencia cardíaca y su tratamiento, con el fin de que pueden ser parte de un equipo multidisciplinario y les proporcione una visión global del paciente a través de la continuidad de cuidados.



### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocimiento amplio de la insuficiencia cardíaca; sus causas, historia natural, prevención, diagnóstico y tratamientos basados en la evidencia científica, incluyendo terapias farmacológicas y no farmacológicas; dispositivos y cirugía. Especial énfasis en la titulación de fármacos, conocimiento de efectos adversos del tratamiento e interacciones farmacológicas.
- Competencia en realización de un examen clínico y evaluar efectos del tratamiento.
- Competencia en evaluar necesidades educacionales y psicosociales y proporcionar educación al paciente, soporte psicosocial y consejo.
- Habilidades para participar en el desarrollo y organización de un programa de insuficiencia cardíaca y funcionar como parte de un equipo multidisciplinario.



### OBJETIVOS EDUCATIVOS

- Comprender el diagnóstico de la insuficiencia cardíaca.
- Entender las etiologías responsables de la insuficiencia cardíaca.
- Reconocer el impacto de la insuficiencia cardíaca en la morbimortalidad.
- Conocimiento del tratamiento farmacológico y no farmacológico. Manejo de las complicaciones del tratamiento.
- Educación sanitaria al paciente y cuidadores.
- Identificar necesidades de aprendizaje del paciente y ser capaz de planificar y realizar intervenciones pedagógicas.
- Identificar entorno sanitario de pacientes y familiares y sus necesidades psicosociales y proporcionar soporte psicosocial.
- Capacidad de trabajar como parte de un equipo multidisciplinario.



## INFORMACIÓN GENERAL



### DESCRIPCIÓN

- El curso de insuficiencia cardíaca que presentamos ha sido diseñado para ser realizado única y exclusivamente on-line.
- Fechas de celebración: Desde el 18 de febrero al 15 de diciembre de 2019.
- Está dirigido a médicos de Atención Primaria interesados en el ámbito de la insuficiencia cardíaca.
- El programa está compuesto por 21 temas agrupados en 7 módulos. La duración del curso es de 350 horas.
- Dentro del cómputo de horas se incluyen:
  - ♥ Aprendizaje de los contenidos teóricos
  - ♥ Visualización de los contenidos audiovisuales
  - ♥ Participación en los foros
  - ♥ Realización de los tests de autoevaluación
  - ♥ Realización del test final
- Los módulos han sido desarrollados para que su formato sea eminentemente interactivo, por tanto, es muy importante una participación activa del alumno.



### CONTENIDOS TEÓRICOS

#### **Texto de estudio**

El alumno dispondrá, para cada uno de los temas, de un texto en el que se revisan y actualizan los diversos contenidos relativos al tema en cuestión.

#### **Bibliografía de referencia:**

Cada tema irá acompañado de una relación de artículos de actualidad, los cuales complementarán el tema de estudio.

#### **Texto de conclusiones**

Para cada módulo se facilitará un texto de conclusiones globales, que recogerá los aspectos más importantes o destacados de la materia impartida.

#### **Presentación audiovisual**

El alumno dispondrá de una presentación en powerpoint para cada uno de los temas del módulo. Esta presentación constará de imagen y sonido de manera que pueda ir viendo la presentación y escuchando al profesor. Asimismo, cada diapositiva tendrá adjunto un texto explicativo de la misma.





## CONTENIDOS PRÁCTICOS

### Foro de Trabajo

En cada uno de los temas el profesor planteará un caso clínico relacionado con el tema en cuestión al objeto de que los alumnos discutan sobre él. Asimismo, el foro servirá como herramienta donde plantear aspectos o situaciones de la práctica clínica diaria por parte de los alumnos.

Es altamente recomendable la participación del alumno en los foros de cada tema ya que en el examen final del curso se incluirá una pregunta de cada caso clínico planteado, además de ser un punto de encuentro entre todos los alumnos del curso y los profesores. Este espacio da la oportunidad de intercambiar experiencias entre todos.

### Autoevaluación

Al finalizar cada uno de los temas que componen un módulo, el alumno dispondrá de un test de autoevaluación de 10 preguntas con cuatro opciones de respuesta. Al finalizar el test, la aplicación le facilitará de manera automática su calificación, al tiempo que dispondrá de un breve texto explicativo que contendrá la argumentación de la respuesta correcta. La calificación no computa como nota para el curso, es simplemente una herramienta para verificar los conocimientos adquiridos tras la lectura de los contenidos teóricos.

Los contenidos de cada uno de los módulos estarán disponibles para su consulta de manera secuencial, en la fecha de comienzo de cada módulo. Los contenidos de los módulos ya realizados permanecerán visibles en la aplicación web una vez finalizado el módulo correspondiente. Los profesores estarán disponibles para aclarar cualquier duda del alumno durante el tiempo (días laborables) que dure el módulo de su responsabilidad, y darán respuesta, siempre que sea posible, en un tiempo no superior a 24 horas.



## EVALUACIÓN

Para la evaluación del curso y la obtención del título, el alumno deberá realizar un examen final del curso que constará de 40 preguntas tipo test con 4 respuestas posibles para el que dispondrán de dos oportunidades.

Para superar este examen es necesario tener al menos el 80% de las preguntas correctas, en este caso, la nota será de un 8.



## TEST DE AUTOEVALUACIÓN Y EXAMEN FINAL

Los test de autoevaluación estarán disponibles para el alumno/a al tiempo que se desarrolla el módulo, pero serán cerrados antes de la publicación del examen final.



Título de experto en   
**Insuficiencia Cardíaca**  
para **Atención Primaria**  
[www.expertoicap.com](http://www.expertoicap.com)

Organiza:



Con la colaboración de



Los test de autoevaluación serán cerrados a las 21.00 horas del día anterior al comienzo del examen final. Es conveniente, y se recomienda, realizar los test de autoevaluación antes de proceder a realizar el examen final del curso.

El examen final del curso estará disponible del 9 al 15 de diciembre de 2019.



## CONSULTAS

---

El alumno dispone, dentro del portal del curso, de un formulario de contacto que le permite dirigir cualquier consulta a la secretaría técnica. Esta aplicación se utilizará exclusivamente para consultas:

- **Técnicas:** incidencias del sistema, aclaraciones de funcionamiento, etc...
- **Logística:** consultas sobre matriculación, evaluaciones, etc...